

REGULAMIN RODZINNYCH ZAWODÓW SPORTOWO - OBRONNYCH



„FAMILY ADVENTURE – ŁAZY 2018”



**Zawody rozgrywane w ramach – „Pikniku patriotyczno - religijnego”
ku czci św. Jana Chrzciciela” w dniu 01.07.2018 r.**

ORGANIZATORZY:

1. Parafia pw. Krzyża Św. w Strzebinu
2. OSP w Strzebinu
3. Krystian CUBER – radny Gminy Koszęcin
4. Stowarzyszenie Rozwoju Sołectwa Strzebiń

TERMIN: 01 lipca 2018 r. w godz. 16.00 – 19.00

1. Sekretariat będzie czynny w dniu zawodów od godz. 15:00 (*namiot na placu zabaw w Łazach*)

MIEJSCE IMPREZY: Łazy - centrum zlokalizowane na terenie placu zabaw (*start i meta*).

CELE IMPREZY:

- ✓ popularyzacja biegania, jako zdrowej formy spędzania wolnego czasu;
- ✓ popularyzacja imprez o charakterze sportowo - obronnym jako doskonałej formy niekonwencjonalnego wypoczynku całej rodziny;
- ✓ zachęcenie mieszkańców gminy Koszęcin do aktywnego spędzania wolnego czasu, na świeżym powietrzu;
- ✓ sprawdzenie własnych umiejętności w posługiwaniu się mapą i kompasem;
- ✓ poznanie uroków gminy Koszęcin i walorów otaczającej nas przyrody.

WSPÓŁORGANIZATORZY (patronat honorowy):

1. Poseł na Sejm RP Andrzej GAWRON
2. Starosta Powiatowy w Lublińcu
3. Wójt Gminy Koszęcin

KATEGORIE STARTOWE:

- ✓ **rodzina:** zespół złożony z trzech osób (np.: rodzice + dziecko; tata + dwójka dzieci; mama + dwójka dzieci; babcia/dziadek + wnuczki/wnukowie; rodzeństwo (osoba pełnoletnia + dwójka rodzeństwa));
- ✓ **wiek dziecka:** od 3 lat do 13 lat.

UCZESTNICTWO I WYPOSAŻENIE:

1. W imprezie mogą brać udział wszyscy chętni, którzy mają ochotę łączyć wiedzę historyczną z praktycznymi aspektami obronności naszej „*Małej wielkiej Ojczyzny*”, spędzić czas wolny, biegając z mapą. Zespół powinien posiadać: kompas lub busolę (może mieć każdy uczestnik zespołu), długopis, notes (kartka papieru), odpowiednie ubranie, dużą porcję dobrego humoru oraz wytrwałości w dążeniu do celu.
Dzieci – START TYLKO POD OPIEKĄ DOROSŁYCH!!!
2. Uczestnicy muszą złożyć oświadczenie, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnicy biegu podpiszą również stosowne oświadczenie, iż nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

START W IMPREZIE JEST BEZPŁATNY!

- ✓ start – **godz. 16.00**
- 1. przed startem (od 15.40 do 15.50) losowanie numerów startowych. Losowanie odbywa się w sposób publiczny i jest obowiązkowe. Ogólny czas startu powinien zamknąć się w przedziale do 60 min. Interwał czasowy wynosi – 3 min.

ZGŁOSZENIA:

1. Drużyna zgłasza się do zawodów w dniu ich przeprowadzenia (*zapisy będą prowadzone od 15.00 w dniu imprezy*).

ŚWIADCZENIA:

1. Nagrody dla zwycięskich (trzy pierwsze miejsca) zespołów;
2. Puchary i medale za zajęcie: I, II i III miejsca;
3. Medale dla każdego uczestnika zawodów;
4. **NAGRODA NIESPODZIANKA** (wylosowana spośród wszystkich uczestników zawodów sportowo – obronnych);
5. Komplet map z zaznaczonymi punktami kontrolnymi biegu na orientację.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- ✓ zawody odbędą się bez względu na pogodę;
- ✓ zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność;
- ✓ ogłoszenie wyników i wręczenie pucharów, medali i nagród po zakończeniu zawodów;
- ✓ w imprezie wykorzystywany jest „*stempel - numerator*” do potwierdzania odnalezienia punktu kontrolnego (PK);
- ✓ zwycięża drużyna, która uzyska najlepszy czas zawodów z sumy wszystkich konkurencji, tj.:
- ✓ czasu biegu na orientację (czas zatrzymywany jest z chwilą przekroczenia linii mety przez ostatniego zawodnika) oraz odnajdzie i potwierdzi pobyt na jak największej ilości punktów kontrolnych – **5 PK**. Punkty oznaczone będą chorągiewkami w kolorze niebieskim. W przypadku uzyskania identycznych wyników (odnalezienie wszystkich PK i identyczny czas zawodów) przez dane zespoły, o zajęтым miejscu decyduje suma lat (wiek) startującego zespołu (mniej lat - zespół zajmuje wyższe miejsce).
- ✓ pokonania prawidłowo toru przeszkód:
 1. tor sprawnościowy - usytuowany jest w odległości ok. 100 m od startu. Zadanie na tym punkcie wymaga od zawodników pokonania, w jak najkrótszym czasie, toru przeszkód ułożonego z kostek słomy (*czas zatrzymywany jest z chwilą pokonania toru sprawnościowego przez ostatniego zawodnika*).
 2. turlanie opony - punkt oddalony jest o 150 m od startu. Na tym punkcie należy przeturlać, przez wszystkich członków drużyny osobno, oponę z punktu **A** (*przez punktu B*) do punktu **A** (*czas zatrzymywany jest z chwilą powrotu opony na linię startu przez ostatniego zawodnika*).
 3. rozwijanie i zwijanie węża strażackiego - punkt oddalony jest o 150 m od startu. Na tym punkcie zespół powinien (każdy samodzielnie) rozwinąć i z powrotem zwinać odcinek węża strażackiego. Przygotowane trzy tory z zwiniętym wężem strażackim (czas zatrzymywany jest z chwilą zwinięcia węża przez ostatniego zawodnika).
- ✓ za brak odnalezienia jednego **PK** – kara + 20 min. do uzyskane czasu w biegu na orientację;
- ✓ ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów;
- ✓ za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator - NIE ODPOWIADA!!!